



STUDIE- & UTBILDNINGSMÖJLIGHETER INOM SVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDET

”KUNSKAP ÄR DET SOM FINNS KVAR NÄR MAN GLÖMT ALLT MAN LÄRT SIG”

Förvärvade kunskaper är färskvara. Det gäller att ständigt vara på bättet och söka ny kunskap. Inom Svensk Handboll har vi idag stora möjligheter att tillfredsställa behovet av grundutbildning, fortbildning och vidareutbildning.

Grundutbildningen för tränare ”Framtidens handbollspelare” och grundutbildningen för domare ”Föreningsdomarutbildning” kan med fördel genomföras inom föreningens ram. Kravet för utbildningen är att den genomförs av en legitimerad Föreningsinstruktör, att SHF:s måldokument och studiematerial används och att utbildningen genomförs i samverkan med SISU Idrottsutbildarna.

Beträffande vidareutbildningsaktiviteterna TS1, TS2 och distriktsdomarutbildningen genomförs dessa av respektive SDF separat eller i samverkan. TS3, region-, förbunds- och elitdomarutbildningarna genomförs av SHF.

Fortbildningsaktiviteterna, de så kallade Temautbildningarna genomförs av föreningar, SDF och SHF efter behov.

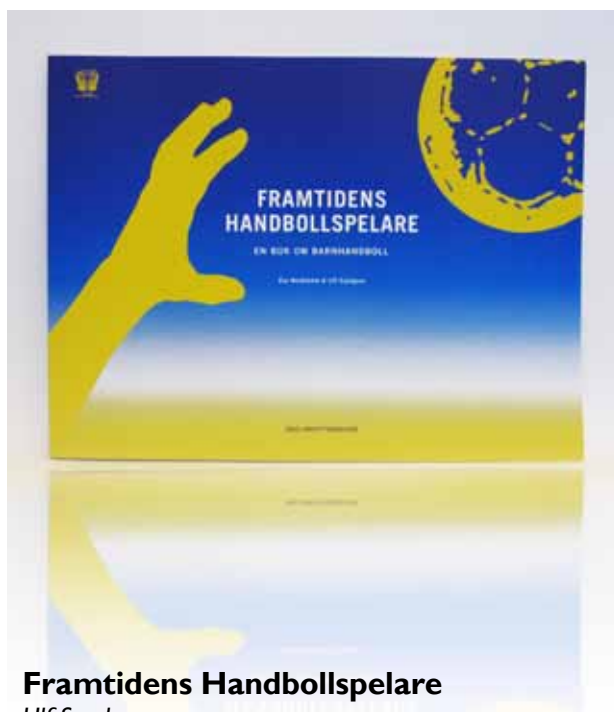
För den enskilde spelaren och ledaren är det fritt fram att skaffa den litteratur som man är intresserad av och bedriva sina egna studier.

I häftet som du nu läser har vi presenterat de studie- bildnings- och utbildningsmöjligheter som erbjuds av Svenska Handbollförbundet.

Du som vill fördjupa dina kunskaper rekommenderas att ta kontakt med SISU Idrottsböcker för ytterligare information om litteratur som är lämplig för dig som spelare eller ledare. Läs mer på ”SISU Idrottsutbildarna.se”.

Lars Edwinson, Ordförande, SHF Utbk

UTBILDNINGSMÖJLIGHETER FÖR AKTIVITETSLEDARE OCH TRÄNARE



Framtidens Handbollspelare

Ulf Sandgren

Ewy Nordström

SHF:s grundläggande basutbildning omfattar cirka 28 undervisningstimmar. Innehållet baseras på studieboken "Framtidens Handbollspelare". Utbildningen genomförs som kurs eller lärgrupp i samverkan med Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna. SHF:s mål är att samtliga ledare som ansvarar för barn- och yngre ungdomars handbollutveckling ska vara basutbildade.

Tränarskolan 1 (TS1)

Torbjörn Klingvall med flera

Basutbildade ledare som vill satsa på en tränarkarriär rekommenderas att genomgå SHF:s Tränarskola. TS1 är första delen (av tre) i Tränarskolans tre utbildningssteg. Den vänder sig främst till blivande tränare som skall träna barn och ungdomar. Det är en fördjupning och utveckling av kunskaperna man får i basutbildningen. Utbildningen omfattar omkring 75 studietimmar, som genomförs under en säsong. Antalet träffar kan variera beroende på om utbildningen genomförs under ett antal dagar/kvällar eller veckoslut. Innehållet styrs av ett måldokument, en instruktörshandledning och ett studiematerial (kurspärm). Efter godkänd genomgången utbildning har deltagarna kompetens att träna och leda barn och ungdomar upp till och med B-ungdom (13-14 år). SHF:s mål är att samtliga ledare som tränar ungdomar upp till och med B-ungdom skall ha TSI-licens.

Tränarskolan 2 (TS2)

Torbjörn Klingvall med flera

TS2 är andra steget i Tränarskolan. Efter godkänd genomgången TS1 och ett års tränarpraktik, är tränarna behöriga att fortsätta sin tränarutbildning och söka till TS2. Denna utbildning omfattar också omkring 75 studietimmar baserade på ett måldokument, en instruktörshandledning och en kurspärm. TS2 genomförs av distriktet eller regionen under tre, fyra veckoslut. Efter godkänd genomgången TS2-utbildning har deltagarna kompetens att leda elitinriktade ungdomar 16-18 år och seniorer under elitnivå. SHF:s mål är att samtliga ledare som tränar ungdomar upp till och med juniorer, ska ha TS2-licens.

UTBILDNINGSMÖJLIGHETER FÖR AKTIVITETSLEDARE OCH TRÄNARE

Tränarskolan 3 (TS3)

Torbjörn Klingvall med flera

TS3 är tredje och avslutande steget i Tränarskolan. Efter godkänd genomgången TS2-utbildning och ett par års tränarpraktik, har deltagarna möjlighet att fortsätta sin tränarutbildning genom att söka till TS3. Utbildningen genomförs under två längre internat med en säsong emellan (fyra + fyra dagar). Utbildningen vänder sig till de tränare som vill satsa på en karriär som elittränare för ett seniorlag. Efter godkänd genomgången TS3-utbildning har deltagarna kompetens att leda ett elitlag i handboll. SHF:s mål är att alla som tränar ett elitlag, damer och herrar, ska ha TS3 licens.

Master Coach-utbildning

Europeiska Handbollförbundet

För att möjliggöra för elithandbollstränare att få arbeta i europeiska handbollklubbar har Europeiska Handbollförbundet (EHF) introducerat en master coach-utbildning. Denna utbildning vänder sig till elittränare med mångårig erfarenhet av elithandboll på nationell och internationell nivå. Man söker till utbildningen. Ansökan granskas och godkännes av SHF utbildningskommitté. Utbildningen genomförs under två säsonger med ett antal internatträffar, inom eller utom Sverige. Innehållet är främst inriktad mot den internationella handbollens utveckling och de teknisk/taktiska-, fysiska-, mentala- och sociala krav som ställs på internationella elitspelare samt hur dessa ska tränas och ledas för att utvecklas.

SPELARUTBILDNING

Följande studiematerial vänder sig till ledare/ tränare men också till den enskilde spelaren för egna studier.



Individuell anfalls- och försvarsteknik

Torbjörn Klingvall

En dvd som visar hur spelaren tekniskt utför de mest vanliga individuella färdigheterna i anfalls- och försvarsspelet. Dvd:n är lämplig för spelarna att studera på egen hand. Dvd:n kan även användas av en tränare tillsammans med ett antal spelare i en lärgrupp.



KAP - Knä- och axelkontroll

Annelie Hallqvist

Annika Lagerquist

En dvd som vänder sig till både spelare och ledare. Den ger exempel på enkla skadeförebyggande övningar som kan utföras av den enskilde spelare hemma i bostaden. Dvd:n kan även användas av en tränare tillsammans med ett antal spelare i en lärgrupp.

SPELARUTBILDNING



Spelarutbildning för tjejer och killar

Per-Olof Ström

Studiematerialet, tillsammans med innehållet i Tränarskolan del 1 och 2, är ett ramprogram för hur de individuella färdigheterna kan användas i det kollektiva försvars- och anfallsspelet. Materialet används under SHF:s riksläger och rekommenderas att användas vid SDF distriktsläger.



Handbollens målvaktsträning

Mats Bengtsson

I Handbollens målvaktsträning beskrivs de grundläggande färdigheterna för en målvakt samt hur han/hon ska träna dessa. Lämpligt studiematerial för både målvaktstränare och målvakter. Delar av boken ingår även i Tränarskolan.

TEMAUTBILDNINGAR

Vid sidan av den organiserade tränar- och domarutbildningen kan föreningar och SDF anordna temautbildningar. Svenska Handbollförbundet har tagit fram litteratur för detta och tillsammans med Studieförbundet SISU Idrottsutbildarnas studiematerial kan det ge möjlighet till mycket kvalificerad ledarutbildning för föreningsledare. Föreningar och SDF rekommenderas att ta kontakt med SISU i sitt distrikt för att diskutera hur de olika utbildningsinsatserna ska anordnas och finansieras.



Framtidens Handbollspelare

*Ulf Sandgren
Ewy Nordström*

Boken beskriver hur man introducerar handbollspelet för barn (7-12 år) och hur man utvecklar barnens färdigheter med leken som metod. Boken bör studeras av alla som arbetar med barnhandboll. Lämplig att studeras i lärgrupp för exempelvis föräldrar och barnledare.



Individuell anfalls- och försvarsteknik

Torbjörn Klingvall

Boken vänder sig till ungdomsledare som inte ännu genomgått Tränarskolan Del I. Boken är utmärkt för självstudier. Den beskriver konkret det tekniska utförandet av en spelares mest individuella vanliga försvars- och anfallstekniker. Kombinerat med den framtagna dvd:n är den ett utmärkt material för både spelare och ledare. Lämplig att ha som fördjupade studier i till exempel lärgrupp för ungdomsledare.



Handbollens målvaktsträning

Mats Bengtsson

I Handbollens målvaktsträning beskrivs de grundläggande färdigheterna för en målvakt samt hur han/hon ska träna dessa. Lämpligt studiematerial för både målvaktstränare och målvakter. Delar av boken ingår även i Tränarskolan.



Plattformen

Plattformen är en grundläggande ledarutbildning som anordnas av Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna och som kan kombineras med delar av SHF:s basutbildning, Framtidens handbollspelare. Plattformen är en ledarutbildning över idrottsgränserna.



Spelregler för handboll

För både spelare, ledare och föräldrar kan det vara lämpligt att studera och diskutera handbollens spelregler.



Handbollens fysiska träning

Annika Bergström

I boken ger Annika sin syn på hur den fysiska träningen ska bedrivas för en handbollsspelare samt vilka fysiska krav en handbollsspelare ställs inför.

Boken är lämplig för fördjupade studier i ämnet för speciellt fystränare. Delar av boken ingår i Tränarskolan.



Våga vågra skador

Ett lämpligt studiematerial som kan studeras inom föreningens ram. Utbildningen kan också anordnas av Specialdistriktsförbundet eller Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna. Utbildningen bör lämpligen utföras av en sjukvårdsutbildad person.



KAP - Knä- och axelkontroll

Annelie Hallqvist

Annika Lagerquist

En dvd som vänder sig till tränare och aktiva. Syftet med studiematerialet är att konkret påvisa hur man med enkla övningar kan förebygga skador och prestera bättre. Utbildningen bör ledas av en sjukgymnast och kan anordnas av förening, SDF eller Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna.

FUNKTIONÄRSUTBILDNING

Funktionärsutbildningen omfattar fyra nivåer. För utbildningen finns studiematerialet SHF:s Funktionärsskola som används till valda delar på de olika nivåerna.

Föreningsfunktionärsutbildning

Utbildningen genomförs under en kväll och innebär att deltagarna får kunskap om hur man fyller i ett matchprotokoll före-, under- och efter match. En dvd, "Matchfunktionär" är framtagen som visar hur man fyller i protokollet och samverkar med domarna. Deltagarna studerar också valda delar i studiehäftet Funktionärsskolan. Efter godkänd genomgången utbildning har deltagarna kompetens att sitta funktionär i matcher upp till B-ungdom, dock ej i USM-matcher. Som föreningsfunktionär bör du under utbildningsåret fyllt 15 år.

Distriktsfunktionärsutbildning

Utbildningen genomförs under en dag. Deltagarna får fördjupade kunskaper om hur man arbetar med ett matchprotokoll med tillhörande arbetsprotokoll. Efter godkänd genomgången utbildning har deltagarna kompetens att sitta funktionär vid matcher från A-ungdom till distrikts- och regionmatcher Division 3 herrar och Division 2 damer.

Förbundsfunctionärsutbildning

Utbildningen fördjupas och utvecklas. Som förbundsfunctionär har du kompetens att sitta funktionär i regions- och förbundsmatcher upp till Division I herrar och damer.

Elitfunktionärsutbildning

Utbildningen omfattar en dag. Deltagarna får ytterligare fördjupning och träning i att föra ett matchprotokoll med tillhörande arbetsprotokoll. Efter avslutad godkänd utbildning har deltagarna kompetens att sitta funktionär vid matcher upp till och med nationella elitmatcher.

DOMARUTBILDNING

Domarskolan

Den grundläggande domarutbildningen omfattar två delar, Förenings- och Distriktsdomarutbildning. Sammantaget kallas dessa båda utbildningar för Domarskolan.

Föreningsdomarutbildning omfattar 14 timmar omväxlande teori och praktik. Utbildningen kan genomföras som kurs eller lärgrupp av SDF eller förening. Domarna har kompetens att döma i enlighet med distriktets bestämmelser.

Distriktsdomarutbildning omfattar 20 timmar. Den kan genomföras som en veckoslutskurs eller lärgrupp. Arrangeras av SDF. Efter godkänd genomgången utbildning har domarna kompetens att döma upp till och med Division 4 herrar och Division 2 damer.

Regiondomarutbildning

Distriktsdomare som är talangfulla ges möjlighet att vidareutbilda sig till regiondomare. Utbildningen omfattar ett veckoslut. Efter godkänd genomgången utbildning har man då kompetens att döma upp till och med Division 2 herrar och Damallsvenskan. Utbildningen anordnas av regional domaransvarige.

Förbundsdomarutbildning

Regiondomare som är talangfulla ges möjlighet att utbilda sig till förbundsdomare. Utbildningen omfattar ett veckoslut med efterföljande uppföljning. Efter godkänd genomgången utbildning har domarna kompetens att döma upp till och med Herrallsvenskan och damer elit. Utbildningen anordnas av SHF.

Elitdomarutbildning

Förbundsdomare som är talangfulla ges möjlighet att vidareutbilda sig till elitdomare. Utbildningen omfattar ett veckoslut med efterföljande uppföljning. Efter godkänd genomgången utbildning har domarna kompetens att döma elithandboll. Utbildningen anordnas av SHF.

IHF-/EHF-domarutbildning

Talangfulla elitdomare med erfarenhet av elithandboll rekommenderas av SHF till IHF- och EHF-domarutbildning.

ÖVRIGT MATERIAL FRÅN SHF

Policydokument

Svenska Handbollförbundet

I studiehäftet finns Svenska Handbollförbundets policydokument gällande Barnhandboll, Ungdomshandboll, Trafik, Alkohol/droger, Rent spel och Jämställdhet. Studiematerialet ingår i SHF:s tränar- och domarutbildning men är också lämpligt att användas som diskussionsunderlag vid ledar-, spelar- och föräldramöten.



Tävlingsbestämmelser

Svenska Handbollförbundet

I häftet finns alla bestämmelser som har med tävlingsmatcher att göra. Här finns också redovisat vad som gäller vid övergångar, överklaganden, utbildningsersättningar, spelaravtal med mera. Häftet är ett måste för alla tävlingsansvariga i förbund och föreningar. Kan vara ett bra studiehjälpmedel om man i föreningen vill ha en lärgrupp kring frågor som har med tävlingsbestämmelser att göra.

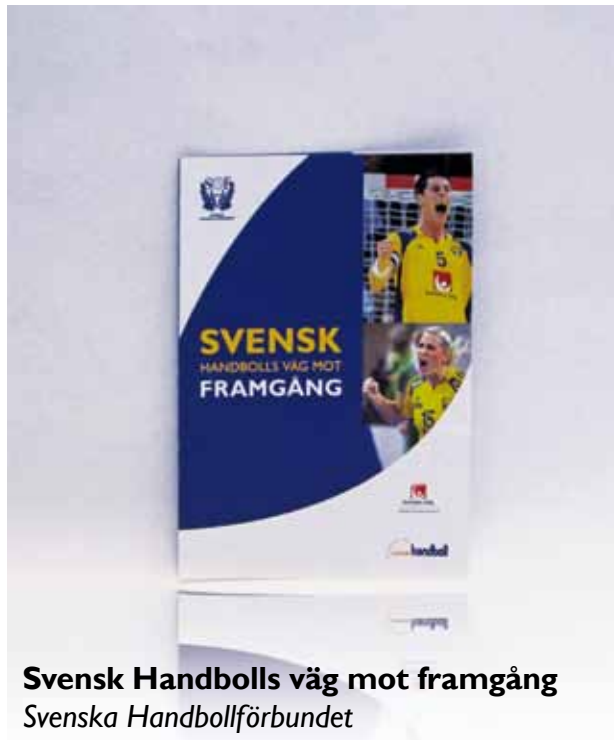


Handbollboken

Svenska Handbollförbundet

I boken finns adressförteckning, bestämmelser, utmärkelser, statistik och föreningsförteckning. En viktig bok för alla som vill vara uppdaterade.

ÖVRIGT MATERIAL FRÅN SHF



Svensk Handbolls väg mot framgång
Svenska Handbollförbundet

Broschyren redovisar vilka målsättningar som gäller Svensk handboll fram till 2012. Bör vara grundläggande för alla förbunds och föreningars verksamhetsplanering.

Stadgar

Svenska Handbollförbundet

Stadgarna redovisar vad som gäller för Svenska Handbollförbundets organisation och verksamhet.

SISU IDROTTSBÖCKER

SISU Idrottsböcker är en mängd litteratur, lämplig för självstudier eller studerande i lärgrupper för både aktivitets- och organisationsledare inom föreningens ram. Dessutom finns litteratur inom ämnen som träningslära, idrottsskador, mental träning, ledarskap och kost.

SISU Idrottsböcker hittar du på www.idrottsbokhandeln.se



Idrottens Föreningslära Handboll

Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna

Svenska Handbollförbundet

Utbildningen vänder sig till organisationsledare i en förening. Utbildningen är processinriktad och syftar till att kompetensutveckla ledare samt utveckla verksamheten i föreningen. Utbildningen anordnas av Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna och Svenska Handbollförbundet.