



# REGELBOKEN 2010

## Domarkommittén informerar

Mer fart, mer "fair play" och mer attraktiv handboll är IHF:s målsättning med regeländringar och regelomskrivningar som gjorts i Regelboken 2010. Huvudfokus är därför lagt på regel 8 och 16. Dessa har anpassats med ändamål att skydda spelarna och genom ändring av reglerna få våra domare att enklare uppfylla denna intension.

I praktiken innebär detta att överdrivet fysiskt spel ska bort och detta ska också bestraffas omedelbart. Samma tolkning gäller farligt spel, aktioner mot spelare i hög fart och mot spelare i luften. I den nya regelboken finns nu många och bra exempel på situationer som inte ska förekomma på en handbollsplan. Språket och relevansen är också förbättrad och förenklad, allt för att spelreglerna ska vara vägledande för utveckling av handbollen.

## Översikt av de viktigaste regeländringarna inför 2010

### Linjespelare:

Linjespelat ska övervakas bättre och spelarna måste vara tekniskt bättre vid sina spärrar. Det är oacceptabelt att man använder armar eller ben vid spärrar. Det är inte heller tillåtet att spärra med "höga armbågar" eller att stå med armbågarna utåt från kroppen. Kroppen får inte "göras större" med armar och ben, det är inte heller tillåtet att knuffa bort sin motståndare. I princip kan man bara använda kroppens bredd (skuldrorna) i en spärr. En spärr ska vara ett passivt agerande och då krävs en bättre timing för att den ska vara regelrätt utförd.

### Inflation i straffkast:

Det har varit en "inflation i straffkast" och det med bakgrund att försvarsspelaren står i målgården. Nu ska det dömas straffkast om försvarsspelaren avsiktligt tar ett tydligt steg in i målgården och med detta uppnår en fördel gentemot anfallsspelaren. Att upprepat använda av målgården i försvarsarbetet ska, likt tidigare, bedömas som osportsligt uppträdande. Det ska inte dömas straffkast om anfallsspelaren förblir under full boll- och kroppskontroll, detta oavsett om "tacklingen" är mot reglerna. Det ska inte heller dömas straffkast om anfallsspelaren väljer att "gå på avslut" efter tacklingen. Domarna ska nu göra en värdering på hur regelbrottet påverkat anfallsspelarens möjlighet till avslut.

Straffkast ska utdömas när en regelförseelse tar bort en klar målchans och detta oavsett var på planen förseelsen äger rum. Detta gäller exempelvis när målvakten lämnar målet eller när en spelare precis ska ta bollen då förseelsen inträffar. En kollision mellan en kontrande anfallsspelare och en målvakt ska alltid resultera i straffkast om det uppstår kollision som hindrar bollmottagandet och eventuellt avslut.

### **Uteslutning är borttaget:**

Uteslutningen är borttagen i den nya regelboken och har ersatts av diskvalifikation med skriftlig rapport. Regel 8:6 och 8:10 innehåller flera tydliga exempel på beslutskriterier för diskvalifikation med "Anmälan till bestraffning". Det är inte längre möjligt för domarna att värdera detta efter matchen, rött kort med efterföljande rapport ska meddelas lagansvarig innan matchen startar igen.

### **Kollision förorsakad av målvakten:**

Vid en kontring är målvakten full ut helt ansvarig för att undvika kollision med den kontrande anfallsspelaren. Om målvakten försöker att ta en boll vid en kontring och med detta förorsakar en kollision ska målvakten diskvalificeras. Detta oavsett om han får tag i bollen eller inte.

### **"Liten tuva kan stälpa stora lass":**

Reglerna gällande bestraffningar har förändrats och har nu en progressiv uppbyggnad inom området "fel och osportsligt". Det ska vara hårdare bestraffning på försök till farligt spel och mot varje handling som är riktad mot motspelarens kropp (och inte boll). I värderingen ska nu domarna värdera hur farlig tacklingen kunnat bli och inte bara intensiteten i själva handlingen. Varje aktion mot spelare i luften eller mot spelare i hög fart som resulterar i att motspelaren mister kroppskontrollen ska resultera i diskvalifikation.

### **Skott i ansiktet:**

Det framgår nu tydligare i regelboken att frikastskytten har ansvaret för att inte träffa försvarsspelaren i ansiktet om han väljer att utföra ett snabbt frikast mot mål. Samma tolkning gäller en straffkastskytt som träffar målvakten i ansiktet om målvakten inte rör sig i riktning mot bollen. Bestraffning är diskvalifikation utan rapport.

### **Spontant eller osportsligt:**

Det ska vara mindre acceptabelt med protester mot domslut. Varje högljudd och provocerande protest ska resultera i en direkt utvisning. Detta oavsett om spelaren tidigare är varnad eller inte. En "normal" spontan reaktion ska givetvis accepteras även i fortsättningen.

### **Spelarens ansvar:**

Det är samma regler på en handbollsplan som exempelvis i trafiken: Du är ansvarig för dina handlingar! En spelare måste vara medveten om att ett försök till tackling eller försök att komma åt bollen kan resultera i en skada. Spelare i kontring, in hopp från kanten, armar i ansiktet är exempel på händelser som, även om de inte är avsiktliga, inte fritar spelaren på något sätt.

### **Matchens sista minut:**

Det är nu tydligare och strängare regler för förseelser i sista matchminuten. Det är tydligare vad som ska resultera i diskvalifikation med rapport, detta oavsett om bollen är i spel eller inte. En match avstängning är borttagen, men ersätts med fler lägen med diskvalifikation med rapport.

### **Kantspelarna:**

Farliga kantsituationer ska nu bestraffas tydligare och mer konsekvent. Tacklingar som uteslutande riktas mot kroppen utan försök att nå bollen ska bestraffas. Exempelvis ska knuff/tackling i höften på kantspelare som hoppar in för avslut bestraffas med en direkt 2-minuters utvisning.

### **Passivt spel:**

Det passiva spelet skapar fortfarande frustration bland spelare och ledare. Detta beror nästan alltid på skillnaden hur domarparen värderar det passiva spelet, läget för "förvarningstecknet" och eventuell avblåsning för passivt spel. Regelboken innehåller nu klara exempel på hur och när domarna ska bedöma det som passivt spel eller fördröjning av tiden. Domarna ska göra en värdering av vem som tjänar på att tiden går och därifrån värdera om laget medvetet fördröjer ett aktivt agerande. Det ska också snabbare bedömas som passivt spel om det försvarande laget, på ett regelrätt sätt, hindrar anfallande lag att komma till avslut. Upprepade förseelser av försvarande lag ska inte resultera i att förvarningstecken visas.

### **Lagkapten och lagansvarig:**

Lagkaptenen finns nu med i regelboken igen. Ett nytt begrepp har också införts från i år är coachingzonen. Denna ska gälla i alla hallar och för alla matcher där man spelar på "stor plan". Det finns hallar där det tyvärr inte kommer att fungera med coachingzon. SHF kommer, med hjälp av våra SDF och regionsansvariga, att sammanställa en lista på de hallar där "dispens" kommer att gälla.

Det är också bestämt i den nya regelboken att officiella ledare på bänken inte får ha samma tröjfärg som motståndarlagets utespelare. Detta för att undvika eventuella missförstånd vid passningar i exempelvis en snabb uppbyggnadsfas.

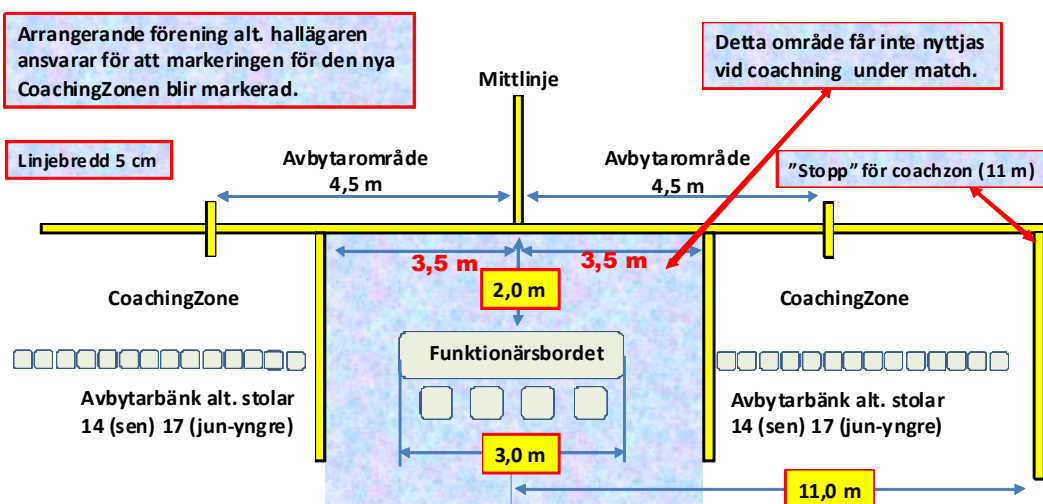
***Det är viktigt att alla aktörer bär samma ansvar för att behålla rent spel och sportlighet inom handbollen. Det ligger ju i allas intresse att vi får en positiv utveckling av handbollen. Detta viktiga arbete klarar ingen ensam, därför är det en klar uppmaning till alla spelare, tränare, ledare, domare och funktionärer att vi arbetar tillsammans mot ett gemensamt mål.***

## Övrigt i punktform "att tänka på" inför säsongen (spel- och tävlingsregler)

- Spelarna skall ha siffror på ryggen (minst 20 cm) och på bröstet (minst 10 cm) och dessa skall vara från 1-99. Avvikelse från detta kräver dispens från Svenska Handbollförbundet.
- Hårband, huvudduk och lagkapstensbindel är tillåtna om de är tillverkade i mjukt tånjbart material.
- Regel 8 och Regel 16 helt omskrivna – finns att läsa och "hämta upp" på SHF:s hemsida.
- Diskvalifikation med "Anmälan till bestraffning" **skall** delges ansvarig ledare **innan** matchen startar igen.
- SHF-kommentar (regel 17:5) – Om en av domarna tvingas utgå under match, exempelvis på grund av skada, avgör den kvarvarande domaren om ersättare skall tillsättas. Respektive lagansvarig godkänner detta på baksidan av matchprotokollet. Detta skall göras innan matchen startar igen.
- Från säsongen 2010-2011 skall lagansvarig skriva under matchprotokollet **innan** match och detta gäller nu i **alla** serier.
- Coachingzon – skall markeras i alla hallar där golvytan och avbytarbänkarna kan placeras enligt skissen.

## Avbytarområdet och Funktionärsbordet

Måttangivelser, speciellt djupled, förutsätter att hallens totalyta tillåter detta. Annars görs markeringar och placeringar utifrån hallens mått. Bänk / stolar är tillåtet. Om man nyttjar stolar och utrymmet i avbytarområdet ger "friyta" bakom stolarna **skall** stolarna vara förankrade i varandra.



## Bilaga – Årets Direktiv

# ***DIREKTIV***

**inför säsongen 2010/2011**

**fastställda vid Elitdomarkursen 15 augusti 2010**

**Arbetet kring linjen skall utvecklas med reglerna för 2010. Detta skall gälla såväl det offensiva som defensiva spelet.**

**Särskild uppmärksamhet skall gälla vid användande av ben och armbågar i utgångsläge eller rörelse samt fasthållningar.**

**Coachingzonen skall införas och etableras där så är möjligt och bänkens uppträdande skall hanteras enligt regler 2010.**